

ORGANIZA:



COLABORA:



Trekking LIFE NEPAL Langtang

25/09/2024 a 8/10/2024

"Taller de autoliderazgo: factores clave de la motivación"

En este formativo Viaje LIFE Trekking Nepal Langtang nos adentraremos en el sector central de la cordillera del Himalaya, concretamente remontando el principal valle del Parque Nacional de Langtang, mientras desarrollamos habilidades de autoliderazgo: factores clave de la motivación. Habrá tiempo de empaparnos del rico y heterogéneo patrimonio de Nepal.

14 días de viaje conectando con aquello que nos mueve e impulsa. Desarrollando el curso de autoliderazgo e inteligencia emocional sobre motivación, superación y autoconciencia. La simplicidad, la naturaleza salvaje y el factor equipo, supondrán un estímulo a la conexión y al disfrute de la experiencia. Grupo reducido 7 a 12 personas.

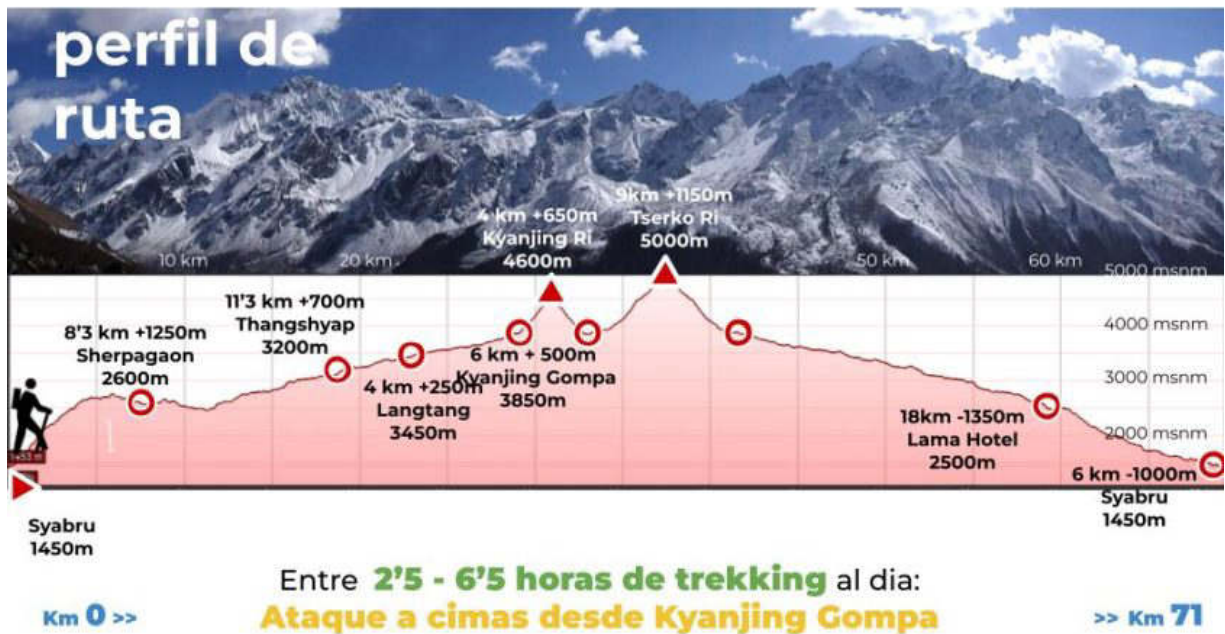
Desde Barcelona volaremos hasta la exótica Kathmandu, que -una vez ya estemos acomodados en el Hostel del barrio de Thamel- exploraremos a pie. Sus calles representan una abrumadora experiencia, que no se olvida. Olores y colores intensos, matices de una cultura rica y compleja que no deja indiferente. Al día siguiente tomaremos un Bus de unas 7-8h hacia Syabru Besi, punto de partida ya a pie del Viaje LIFE Trekking Nepal Langtang.



En el Viaje LIFE Trekking Nepal Langtang, recorreremos el valle principal del Parque Nacional de Langtang. Se parte desde los 1450 msnm de Syabru Besi y

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

se alcanzan, al cuarto día, los 3850 msnm de Kyanjin Gompa, que es último asentamiento poblado del valle. Desde allí, si las condiciones son seguras a nivel de terreno, climatología y condición personal, ascenderemos dos cimas de vistas espectaculares. El Kyanjing Ri, de 3600 msnm y el Tserko Ri de 5000 msnm. Entonces dedicaremos dos días de regreso hasta Syabru Besi. Al día siguiente tomaremos de nuevo un bus que nos llevará de vuelta a Kathmandu. El día siguiente lo dedicaremos a visitar el Monasterio de Kopan y la estupa de Boudhanath, para despedirnos de esta experiencia en cuerpo y alma. Y ya el último día volaremos de regreso a casa.



Alojamiento

Las noches en Kathmandu estaremos hospedados en Hostels, habitaciones privadas de 2 a 4 personas con baño privado y desayuno incluido.

Durante los 8 días de trekking del Viaje LIFE Trekking Nepal Langtang, **nos alojaremos** en pensión completa en sencillos Hostales conocidos como "Teahouses". Generalmente disponen de habitaciones de 2 a 4 personas o incluso más, baños y ducha caliente, comedor y estufas. La **etnia Tamang** predomina en el Valle de Langtang, encontraremos estupas y pequeños templos distribuidos por **el paisaje**, que, dado el amplio rango de altura, variará de selva subtropical, pasando por frondosos bosques de coníferas, rododendros y robles, hasta la alta montaña. En cotas bajas podemos encontrar alguna sanguijuela que se nos enganche a las botas, sobretodo en días lluviosos, aunque no representan ningún tipo de peligro para nuestra salud.

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

Material necesario (equipaje)

Cada participante tendrá que disponer del material personal necesario indicado en las condiciones de contratación (mochila, botas, palos de trekking, pantalones, forro polar, saco de dormir, abrigo.. etc). No se deberían superar un total de 12-13 kg. Para aquellos participantes que lo deseen ofrecemos la opción de contratar a un porteador asegurado y bien equipado por 280€ por los 8 días de trekking (precio a compartir cada dos participantes ya que puede cargar hasta 22 kg).



Sobre el entorno

El **itinerario** transcurre por una red de senderos generalmente bien fresados y seguros. Aunque bien es cierto que durante la época de lluvias, el monzón (mediados de junio a mediados de septiembre), multitud de arroyos barren a su paso las sendas en multitud de tramos. También atravesaremos pedreras y roquedos, uno de los cuales fue el que sepultó por completo el pueblo de Langtang en 2015. Como consecuencia del terremoto que sacudió todo Nepal. En cuanto a los tramos a las cumbres, también son senderos que, aunque en mayor pendiente, no suponen especial dificultad técnica. Tan sólo algunos pasos en los que prestar especial atención para evitar resbalones.

En cuanto al **mal de altura**, hemos planificado esta ruta de un modo conservador, con tal de facilitar la aclimatación a la hipoxia. No obstante iremos chequeando con un pulsioxímetro cómo vamos saturando conforme vayamos ascendiendo. Generalmente a penas se presentan síntomas de mal de altura hasta alcanzar los 2600 - 3000 metros de altura. Pueden manifestarse como síntomas leves: dolor de cabeza leve, falta de apetito o náuseas, fatiga o debilidad, leves mareos, sueño ligero, descoordinación, cambios de humor.. La gravedad la marcan tanto la intensidad de los síntomas como la concurrencia de los mismos. Ante el mal agudo de montaña moderado no se puede seguir ascendiendo, y ante el grave, es necesario descender. (consultar escala de Lake Louise)

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

¿Cómo evitar entonces el mal de altura y sus severos síntomas? Evitar sobreesfuerzos, evitar el consumo de alcohol, caminar despacio e hidratarse de manera abundante, y por supuesto ser conservador en la progresión. A partir de los 3000 metros de altura hay que tratar de no abarcar desniveles superiores a los 600 metros positivos entre pernocta y pernocta. También hay que procurar dormir por debajo de la altura máxima que se haya alcanzado esa jornada. De ahí que el ascenso en el día desde Kyanjing Gompa (3850 msnm) al Kyanjing Ri de 4600 msnm supondrá un ejercicio de aclimatación antes de afrontar el Tserko Ri y sus 5000 msnm. En cualquier caso los Guías-instructores chequearán y validarán el estado adecuado de cada participante antes de las ascensiones para velar por su seguridad. **Para nosotros lo primero es la salud.**

A través de las diferentes experiencias que hemos tenido en altura en el Himalaya y los Andes: Reino de Mustang (4000 msnm), Campo Base Annapurna (4200 msnm), Trekking Ausangate (5250 msnm)..., una medida que consideramos efectiva para la prevención y gestión de los síntomas leves de mal de altura es la gestión mental y emocional a nivel individual y colectivo del equipo. Como por ejemplo ejercicios de respiración modulada y respiración o gestión de pensamientos limitantes. Contribuyen a la mejor autogestión y toma eficaz de decisiones. De ahí que el desarrollo de habilidades de autoliderazgo facilita la superación personal.

El curso de Liderazgo

Durante el LIFE Viaje Trekking Nepal Langtang desarrollaremos de un modo ligero y ameno el curso de **habilidades de Autoliderazgo: Factores clave de la motivación**. Los contenidos del curso contemplan distintos modelos sobre el impulso de la motivación (Maslow, Losada, factores de higiene..), así como la gestión de sus detractores (pensamientos limitantes, procesos de autosabotaje, gestión del estrés). Generalmente lo haremos practicando durante la marcha y con puestas en común durante la tarde: **para volver con las pilas cargadas y con nuevas herramientas para el día a día.**



DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN



Itinerario

DÍA 1 Vuelo Barcelona – Kathmandu

DÍA 2 Llegada a Kathmandu, transfer al Hostel en Thamel y paseo hasta Plaza Durbar

DÍA 3 Transfer en bus turístico hasta Syabru Besi (7-8 horas)

DÍA 4 Inicio LIFE Trekking: de Syabru a Sherpagaon 1450msnm 8'3km y + 1250m (6'5h)

DÍA 5 De Sherpagaon a Thangshyap 3200 msnm 11'3km +700m (6h)

DÍA 6 De Thangshyap a Langtang 3450 msnm 4km + 250m (3h)

DÍA 7 De Langtang a Kyanjing Gompa 3850 msnm 6km +500m (4h)

DÍA 8 De Kyanjing Gompa al Kyanjing Ri 4600 msnm y a Kyanjing Gompa 3850 msnm 4km + 650m (4'5h) Con mochila ligera

DÍA 9 De Kyanjing Gompa al Tserko Ri 5000 msnm y a Kyanjing Gompa 3850 msnm 9km + 1150m (6,5h) Con mochila ligera

DÍA 10 De Kyanjing Gompa al Lama Hotel 2500 msnm 18km -1350m (6h)

DÍA 11 De Lama Hotel a Syabru Besi 1450 msnm 6km -1000m (4h) Final del LIFE Trekking

DÍA 12 Transfer en bus turístico hasta Kathmandu (7-8 horas)

DÍA 13 Día libre o visitas al Monasterio budista de Kopan y a la estupa de Boudhanath, con transfer grupal

DÍA 14 Transfer al aeropuerto y vuelo de Kathmandu a Barcelona

El itinerario está sujeto a cambios por motivos de seguridad y logística, en tal caso trataremos de adaptarnos respetando al máximo la programación inicial.

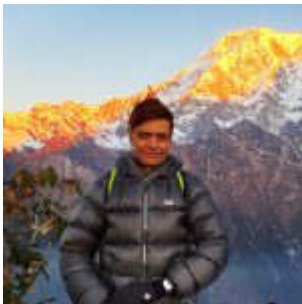
DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

Guías instructores

De inicio a fin l@s participantes irán acompañad@s por Pablo Lapuente y Surya Prakash Tiwari. Si hay más de 10 participantes, se sumará Carmen Álvarez.



Pablo es co-fundador de LIFE, trabaja como coach en PL Coaching Lleida y es formador especializado en liderazgo e inteligencia emocional, con empresas, adultos y adolescentes. Además es guía de montaña y de piragüismo, donde colabora con Ekke Viding Lleida. Estudió Diplomatura Ciencias Empresariales por la UPF, Licenciatura en Investigación y técnicas de mercado por la UB, Co-Active Coaching por CTI Vancouver en Canadá, Organizational and Relationship Systems Coaching por CRR Global, Building & Leading with Emotional Intelligence por GolemanEI, Neuroscience of Change por TheCoaches...



Surya es guía de montaña con 29 años de experiencia en el sector turístico nepalí. Graduado en Sociología y Economía, voluntario Scout y en proyectos sociales, practicante de yoga y meditación.



Carmen es instructora LIFE sobre Inteligencia Emocional, guía de montaña e instructora de yoga. Graduada en Arquitectura técnica y en Bellas Artes.

Inicio y final

El inicio y final de esta experiencia es el Aeropuerto de Barcelona, donde nos encontraremos el día 25 de septiembre de 2024 a las 9.30h y al que regresaremos el día 8 de octubre de 2024 a las 18.30h.

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

Precio

2850€

Se puede realizar pago fraccionado:

Paga y señal: 1050€

2º pago: 1000€ Hasta antes del 28/02/2024

3er pago: 800€ Hasta antes del 31/04/2024

Incluye

- Vuelos BCN <> kathmandú
- Bus Kathmandu <>Syabru
- Transfers Aeropuerto Ktm <> Hostel
- 3 noches de hostel con desayuno en KTM (habitaciones de 2 a 4 personas)
- 9 noches en pensión completa en 'teahouses' durante el trekking
- Permisos de trekking y acceso al PN Langtang
- Visitas a Durbar Square KTM + transfer Kopan Monastery y Boudanath
- Curso de autoliderazgo: factores clave de la motivación (≈ 15 h)
- 1 guía instructor de LIFE Leadership School de inicio a fin
- 1 guía instructor Nepalí
- 1 guía instructor de LIFE adicional si son más de 10 participantes
- Material de seguridad

No incluye

- Comidas y cenas en Kathmandu ni en días de vuelo (10€/comida o cena x 5 ≈ 50€)
- Visado (≈ 50€)
- **Seguro obligatorio** con cobertura de rescate en actividad de trekking hasta 5000 msnm (≈80 - 125€). IMPORTANTE: si se desea coberturas de cancelación, hay que contratarlas hasta 7 días después de haber completado la inscripción. Recomendamos el [Aventura /Trekking de Seguros Escribá desde 97€](#)
- Material personal de trekking
- Extras personales: refrescos y otras bebidas o postres, snacks, compras, lavandería, teléfono, wifi...
- **Opcional** Porteador para a 2 personas (màx.22 kg) 280€
- Incrementos precios de VUELOS
- Aquello no indicado expresamente en el apartado INCLUYE

¿Y si cancelo el viaje por cualquier motivo una vez hecha la inscripción y el pago total, cuánto recupero por parte de LIFE?

Si cancelas antes del 28 de febrero de 2024, se te reembolsará todo menos los gastos de gestión y gastos ya abonados y no reembolsables (-1050€). Es decir, se te reembolsarán 1850€

Si cancelas entre el 28 de febrero 2024 y el 30 de Julio 2024, se te reembolsará todo menos gastos de gestión y derivados y gastos ya abonados y no reembolsables (-1850€). Es decir, se te reembolsarán 1000€

Si cancelas más tarde del 31 de julio 2024, no se te reembolsará nada

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

Por ello puedes contratar además de un seguro de viaje, uno de cancelación con coberturas de actividad principal de senderismo/trekking y rescate en montaña hasta 5000 msnm, recomendamos [Seguros Escribà](#) (seguro viaje aventura/trekking 14 días , a partir de 97€)

Si es LIFE quien cancela el viaje por cualquier motivo, se reembolsa el 100% del importe abonado (excepto gastos ya abonados y no recuperables).

Dificultad

Media. Pese a que la jornada media no representa ni un desnivel ni recorrido excesivos, otros factores entran en juego para valorar la dificultad de la ruta: cohesión de equipo, aclimatación y gestión del mal de altura, adaptación a la simplicidad del entorno, peso de la mochila e incluso el clima son aspectos a tener en cuenta dada la duración de este trekking. Se requiere experiencia previa en montaña, si dudas, consúltanos). Para disfrutar este trekking es necesaria una condición física de personas que hacen deporte de intensidad media con regularidad, acostumbradas a caminar por la montaña.

Un factor clave en moderar la dificultad de la ruta es que las cimas no son de paso obligado, por lo que nos permitirá determinar la adecuación de la aclimatación a la altura de cada participante.

Si alguien ya tiene claro que desea contratar los **servicios de un porteador** que le lleve la mochila para sólo acarrear con lo indispensable, ponemos a disposición porteadores asegurados ante accidentes, debidamente equipados y éticamente pagados cuyo coste es de 280€por el trekking completo, que pueden acarrear un máximo de 22 kg (pueden ser compartidos por dos participantes si no se supera el límite de peso). **No aceptamos que se contraten porteadores no asegurados o debidamente**

MEDIDAS PARA PRESERVAR EL MEDIO

Como parte de nuestros principios fundamentales, el compromiso con el medioambiente —que ha de ser compartido por todos los participantes— es dejar los lugares por donde pasamos igual o mejor de cómo los hemos encontrado. Depositaremos todos nuestros residuos en los contenedores correspondientes y, en caso de que no haya, cargaremos con nuestros propios residuos y recogeremos aquellos del monte que nos permitan continuar progresando con seguridad.

COMPORTAMIENTOS NECESARIOS

Es nuestra responsabilidad y la de nuestros instructores/guías velar por la satisfacción de cada uno de los participantes así como de la de todos en su conjunto. Por ello es necesario que cada participante:

- Disponga de todo el material requerido desde el inicio.
- Colabore y participe en los objetivos comunes.
- Se respete a sí mismo, a los demás, al material que se le facilite y al entorno que nos rodee.

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

- Tal y como se indica en el apartado en cuanto a la dificultad, si alguien lo desea puede contratar adicionalmente los **servicios de un porteador** que le lleve la mochila para sólo acarrear con lo indispensable.

Para velar por la seguridad cada participante deberá permanecer junto con el resto del equipo, a no ser que específicamente se indique lo contrario. Somos todos adultos, habrá también momentos de libre disposición.

PLAN DE EMERGENCIA

Debido a la integridad personal, el mal estado del terreno, la meteorología, el factor humano o cualquier otro motivo el instructor/guía pueden decidir cambiar el itinerario previsto de la ruta e incluso dejar de progresar en trekking. En tal situación, velará por ofrecer una alternativa similar. Adaptarnos a las condiciones externas es nuestra elección.

Ante cualquier eventualidad que pueda acontecer el instructor/guía comunicará a los participantes las decisiones tomadas, según criterios de seguridad, salud y disfrute, que deberán ser acatadas.

En caso de eventualidad o accidente, se procederá del siguiente modo:

1. Protección de la seguridad del grupo como tal para evitar más daños
2. Evaluación y tratamiento de los daños desde la aplicación de primeros auxilios
3. En caso de necesidad, aviso a la compañía del seguro de viajes/Servicio de emergencias para acceder al tratamiento de daños no tratables desde los primeros auxilios/ e incluso evacuación
4. Una vez la situación esté en equilibrio, si la víctima no tiene conciencia, aviso a la persona de contacto que la víctima haya indicado en la ficha de inscripción

El hospital más cercano a las áreas recorridas durante el trekking está en Kathmandu.

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

LISTA DE MATERIAL NECESARIO

Es necesario llevar mochila grande para cargar con todo el equipaje, a facturar en los vuelos, y mochila pequeña de viaje para llevar encima.

- Mochila de 50-70 L. con abrazaderas anchas para el soporte del peso en los hombros y sobre la cadera
- Funda impermeable para la mochila (chequear que no la lleve incorporada en alguna cremallera de la misma mochila)
- Palos de trekking

Para los pies:

- Botas de montaña de caña alta (cubre totalmente el tobillo) y capa impermeable y transpirable (tipo Goretex, Dryline..)

Ha de ser una bota de senderismo/trekking que nos resulte cómoda. Es importante que la suela la podamos doblar al tomarla por la punta y el talón.

- Calcetines de trekking x 3-4 uds. (de lana o materiales sintéticos, que NO contengan algodón)
- Calzado de descanso (zapatillas deportivas ligeras)
- Flip-Flops (o chanclas simples de ducha)
- Polainas opcionales (que cubran de tobillo hasta debajo de la rodilla, por si hemos de afrontar jornadas con nieve o abundante lluvia, e incluso para las sanguijuelas)

Para el cuerpo

- Ropa interior x 3-4 uds
- Pantalones largos de trekking ligeros x 2 (de material sintético, NO de algodón)
- Camisetas acrílicas de manga larga x 3 (una de ellas debe ser térmica)
- Camisa /camiseta de algodón manga larga x 1 (para descansar)
- Chaqueta/jersey polar x 1
- Chaqueta impermeable y transpirable (tipo Goretex, Dryline..)
- Chaqueta cálida x 1 (tipo plumas o guata, para abrigo adicional)

Para la cabeza y las manos

- Gorra / Sombrero para el sol
- Gorro polar para el frío
- Gafas de sol
- Guantes de trekking

En la mochila

- Saco de dormir con temperatura confort 5°C o menos
- Linterna frontal + pilas de repuesto
- Botella de agua / cantimplora 1'5 l. (ideal que sea translúcida) o Camel Bag de 1'5 L. Recomendamos Botella o cantimplora de boca gruesa, para poder hacer uso del filtro potabilizador, además de pastillas potabilizadoras)
- Tubo de pastillas isotónicas o similar

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

- Bolsas de plástico x 5 (tipo grandes de supermercado. Las emplearemos para "empaquetar" la ropa dentro de la mochila + alguna de repuesto para ropa sucia y transporte de basura)
- Pastillas potabilizadoras (tipo "Oasis" o "Katadin")
- Filtro potabilizador de agua LifeStraw o sistema similar altamente recomendado
- Cámara de fotos /móvil
- Necesar mínimo** (Higiene personal, pastilla de jabón natural –lo emplearemos para cuerpo y ropa-, cepillo de dientes y pasta de dientes biodegradable, champú biodegradable en formato viaje, papel WC)
- Botiquín personal:
 - o medicamentos prescritos (ES IMPRESCINDIBLE informar en el formulario de inscripción de alergias, enfermedades crónicas o afecciones que puedan afectar a la actividad física, asma, epilepsia, lesiones..)
 - o Apósitos para rozaduras en los pies (tipo Decathlon, Compeed)
 - o paracetamol, para el dolor o la fiebre
 - o ibuprofeno, como antiinflamatorio y para dolores articulares o musculares o de cabeza
 - o Consultar con médico otros medicamentos recomendados
- Consultar con médico de cabecera, estado apto para esta experiencia indicándole que se va de trekking, a realizar jornadas de hasta 8 horas, abordando hasta 21km de recorrido y desniveles de hasta los 1.250 metros de desnivel positivo acumulado, alcanzando puntualmente los 5000 metros de altura sobre el nivel del mar, pernoctando 3 noches a 3850 metros sobre el nivel del mar.

DOCUMENTACIÓN y PREPARATIVOS

- DNI y PASAPORTE con más de 6 meses de vigencia tras fecha de vuelta
- Tarjetas de crédito, con aviso previo al banco de que se va a Nepal
- Dinero en metálico para cubrir nuestros gastos personales : comidas y cenas en Kathmandu y en los días de vuelo, refrescos, compras, wifi, lavandería... etc). No hace falta excederse (aprox 200-300 USD o €) Habrá que cambiar a rúpias nepalís una vez allí
- Vacunas. Obligatorias ninguna, recomendadas consultar centro de vacunación internacional
- Chequeo de todo el material en la montaña. Cargando con la mochila (con cerca de 10 kg) durante marchas de 6-7 horas, probando las botas con ese peso en marchas de 10 a 15 km y con 800 a 1200 metros de desnivel.

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

El formulario de inscripción se realizará online en la web <https://www.lifeleadershipschool.com/viaje-life-trekking-nepal-langtang>

También se podrá realizar la inscripción cumplimentando el formulario adjunto a este documento

SEGURO DE VIAJES, CON COBERTURA SANITARIA, ACCIDENTES AMPLIADA Y DE CANCELACIÓN

Es obligatorio contar con un seguro de viajes con coberturas de asistencia en caso de accidente y enfermedad así como rescate en montaña hasta los 5000 metros de altura sobre el nivel del mar. Recomendamos opcionalmente contratar también coberturas en caso de cancelación.

Recomendamos el [Aventura /Trekking de Seguros Escribá desde 97€](#)

Si se desean coberturas de cancelación es **NECESARIA su contratación hasta 7 días después de realizar tu inscripción en LIFE**, dadas las características de esta experiencia.

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

CONDICIONES GENERALES DE CONTRATACIÓN

1. Legislación aplicable

Las materias no reguladas en estas condiciones generales se regirán por el reglamento de las agencias de viajes contenido en el **DECRET 168/1994, de 30 de maig, de regulació de les agències de viatges, actualizado de acuerdo al Decret 158/2012, de 20 de noviembre y al DECRETO 75/2020, de 4 de agosto, de turismo de Cataluña**

2. Organización y venta

El producto contenido en el presente documento, *Trekking LIFE NEPAL Langtang, Desarrollando habilidades de Liderazgo mediante el curso de liderazgo: "Autoliderazgo: Factores clave de la motivación"*, está organizado a nivel técnico y logístico por LIFE Leadership School® (Agente de viajes minorista registrado en el Registre de Turisme de Catalunya con el núm. GC-003937, con sede en Avda. Doctor Fleming 57, 25006 Lleida) en cuanto al diseño de las actividades, itinerario, contenidos y ejecución desde la salida del Aeropuerto de Barcelona y hasta su llegada al mismo punto. La venta de dicho producto se lleva a cabo bien desde la web www.lifeleadershipschool.com, colabora en su comercialización Viding Ekke.

3. Inscripción y aceptación de las condiciones generales de contratación

La inscripción será en firme una vez se haya entregado cumplimentado el formulario de inscripción, habiendo aceptado las presentes condiciones de contratación y se haya hecho efectiva la paga y señal de 1050€. El resto de pagos habrán de ser efectuados según los plazos debidamente indicados.

4. Precio

El precio está sujeto a posibles modificaciones en los casos de incremento del tipo de cambio de la moneda aplicada al viaje, del coste del transporte (incluido el coste del carburante) o de las tasas e impuestos relativos a determinados servicios (como impuestos de aterrizaje en aeropuertos). Los precios se podrán revisar hasta 20 días naturales antes de la fecha prevista para el viaje. Cuando cualquiera de los organizadores se vea obligado a modificar de forma significativa y al alza el precio del viaje combinado por motivos distintos a los expresados en el párrafo anterior, lo notificará al consumidor a la mayor brevedad (por escrito o por cualquier medio que permita tener constancia de la comunicación efectuada), a fin de que pueda optar por aceptar el suplemento o bien desistir de la reserva o del contrato (si éste se ha formalizado).

El precio para este producto está exento de IVA según el apartado 9º del número UNO del Artículo 20 de la Ley 37/1992, de 28 de diciembre, del Impuesto sobre el Valor Añadido y la consulta vinculante V3360-15.

5. Equipaje

La agencia organizadora y la vendedora no se responsabiliza de las incidencias relacionadas con los equipajes y efectos personales de sus clientes. Su transporte correrá por cuenta y riesgo del viajero. Se recomienda a todos los clientes que estén presentes en todas las manipulaciones de carga y descarga de sus equipajes. En transporte aéreo, el equipaje permitido por pasajero será el establecido por cada compañía aérea. En transporte terrestre el equipaje permitido por viajero será de 1 bulto que no exceda los 20 Kgs. En ambos casos la penalización o incomodidades que

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

pueda suponer el hecho de sobrepasar dicho peso serán responsabilidad del cliente, en ningún caso las agencias organizadoras o su representante en destino. Ninguna agencia organizadora contraerá responsabilidades por la pérdida o deterioro que pudiera sufrir el equipaje mientras es transportado por porteadores o animales de carga, durante el desarrollo de trekkings o expediciones. En cuanto al transporte aéreo, marítimo o fluvial, son de aplicación las condiciones de las compañías transportadoras, siendo el billete de pasaje el único contrato vinculante entre las citadas compañías y el pasajero. En el supuesto de sufrir algún retraso, extravío o daño en su equipaje, se recomienda presentar en el acto (antes de salir del aeropuerto o puerto), la oportuna reclamación ante la compañía de transportes.

6. Desistimiento por parte del cliente

Si el cliente desiste del producto, después de la formalización de la inscripción se le reembolsará el importe abonado, indemnizando a los organizadores con el abono de los gastos de gestión y los gastos de anulación justificados (ocasionados a los organizadores y a los proveedores logísticos, vuelos..) Tal que:

Si cancelas antes del 28 de febrero de 2024, se te reembolsará todo menos los gastos de gestión y gastos ya abonados y no reembolsables (-1050€). Es decir, se te reembolsarán 1850€

Si cancelas entre el 28 de febrero 2024 y el 30 de Julio 2024, se te reembolsará todo menos gastos de gestión y derivados y gastos ya abonados y no reembolsables (-1850€). Es decir, se te reembolsarán 1000€

Si cancelas más tarde del 31 de julio 2024, no se te reembolsará nada

Por ello puedes contratar además de un seguro de viaje, uno de cancelación con coberturas de actividad principal de senderismo/trekking y rescate en montaña hasta 5000 msnm, recomendamos [Seguros Escribà](#) (seguro viaje aventura/trekking 14 días , a partir de 97€)

7. Modificación del viaje por parte de los organizadores

Cuando el organizador se vea obligado a modificar de manera significativa los elementos esenciales del producto después de perfeccionado éste y antes de la fecha salida, lo habrá de notificar por escrito al cliente lo antes posible para que este pueda optar entre rescindir la reserva o el contrato, con derecho al reembolso íntegro de las cantidades pagadas, o bien aceptar las consecuencias de la modificación del viaje inicial. En el caso de que el cliente no comunique por escrito su decisión en los tres días hábiles siguientes a la notificación, se entenderá que opta por la rescisión de la reserva o del contrato. Se consideran causas suficientes para la modificación del producto los casos de fuerza mayor (circunstancia ajena, anormal e imprevisible) y cuando no concurra el número de personas exigidas para la realización del viaje. Cuando se den dichas circunstancias no habrá lugar a indemnización alguna. En caso de que el cliente opte por la rescisión del contrato según los párrafos anteriores, o la agencia organizadora decida finalmente cancelar el viaje, el consumidor podrá optar entre el reembolso íntegro de las cantidades pagadas, o bien, si la agencia organizadora puede ofrecerlo, a otro viaje combinado de calidad equivalente o superior. Si el viaje ofrecido fuese de inferior calidad, la agencia organizadora reembolsará al cliente la diferencia de precio. Si durante la realización del viaje no se suministran o no pudiesen suministrarse una parte importante de los servicios contratados, la agencia organizadora adoptará las soluciones adecuadas para la continuación del viaje, sin suplemento de precio para el cliente, y, en su caso,

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

reembolsará a éste el importe de la diferencia entre las prestaciones previstas y las suministradas. En caso de que las soluciones fuesen inviables o el cliente no las acepte por razones válidas, la organizadora proporcionará un medio de transporte para que el cliente pueda regresar al punto de origen y, cuando proceda, indemnizará al consumidor

Todo servicio no prestado será reembolsado al regreso del viaje, previa presentación del justificante correspondiente expedido por la persona o entidad responsable. No se efectuará devolución alguna por servicios no utilizados voluntariamente por el cliente, cualquiera que sea la causa de la no utilización.

8. Condición contractual

Los organizadores podrán suspender la realización de aquellos viajes sujetos a un mínimo de participantes, cuando éste no sea alcanzado. La suspensión deberá ser comunicada a los clientes inscritos con un mínimo de 10 días naturales de antelación a la fecha de salida prevista. En este caso, el cliente tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas por el viaje, pero no tendrá derecho a indemnización alguna. Los organizadores se reservan el derecho a admitir o expulsar a aquellas personas que, a su criterio objetivo, no reúnan los requisitos necesarios para la realización del viaje o que con su actuación dificulten la buena marcha del viaje y la armonía en la convivencia del grupo, reembolsándoles tan sólo los gastos aún no efectuados.

9. Modificaciones del itinerario y alojamiento durante el viaje

El itinerario definitivo detallado en el programa y en la ficha técnica puede sufrir modificaciones. El cliente acepta expresamente las modificaciones in situ de aquel itinerario que pueda realizar la agencia organizadora para el buen desarrollo del viaje y por causa justificada. Se aceptan expresamente los cambios realizados por circunstancias climatológicas, por imposiciones imprevistas de los proveedores a la zona o por razones de la limitada infraestructura local siempre que no comporte el incumplimiento de ninguno de los servicios incluidos en el viaje combinado contratado.

El cliente también acepta el cambio de establecimiento de alojamiento que se produzca in situ siempre que el disfrutado tenga una categoría o características iguales o superiores al fijado en el itinerario inicial. En caso de que los clientes deban ser alojados en hoteles de categoría inferior a la contratada, a su regreso la agencia les reembolsará la diferencia de precio en el supuesto de que ésta exista.

10. Responsabilidades

Los organizadores han de responder de las consecuencias que se deriven de la inejecución o de la ejecución deficiente del contrato en proporción a su intervención en la gestión del producto.

No obstante ello, quedará eximida de esta responsabilidad cuando haya sido por una causa de fuerza mayor (circunstancia ajena, anormal e imprevisible), por un hecho que ni la agencia organizadora ni los proveedores hayan podido evitar o cuando la causa sea imputable al cliente o a un tercero.

El cliente queda obligado a comunicar a los organizadores, tan pronto como sea posible y por escrito, cualquier incumplimiento en la ejecución del contrato que haya comprobado in situ.

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

En los viajes de grupo, se podrá admitir la modificación del contrato inicial siempre que la alteración del itinerario o la sustitución de servicios que estén justificados por circunstancias climatológicas, por imposiciones imprevistas de los proveedores en la zona o por razones de la limitada infraestructura local. Cualquier otra alteración de la ruta ha de ser aprobada por el grupo y consentida expresamente por la agencia.

11. Consentimiento cesión de imágenes/vídeos/audios

Durante el transcurso de las actividades incluidas en el producto, desde LIFE Leadership School tomamos fotografías y vídeos con los que divulgamos nuestra labor en la propia web, en redes sociales o materiales promocionales. El cliente declara su conocimiento y otorga su consentimiento.

En caso de no otorgarnos el consentimiento para su publicación contacta con el email info@lifeleadershipschool.com y no haremos uso de tales fotos/vídeos/audio.

12. Protección de datos personales

Los datos de clientes o usuarios registrados en la web www.lifeleadershipschool.com o los datos facilitados a LIFE Leadership School por otros medios serán incorporados a la base de datos de LIFE Leadership School, y de acuerdo con el artículo 15/1999 del 13 de diciembre de la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD) , como cliente o usuario registrado tienes derecho a acceder a sus datos, modificarlos o cancelarlos en cualquier momento, enviando un correo electrónico a info@lifeleadershipschool.com o bien una carta por correo postal a: Avda/ Doctor Fleming 57. CP 25006 Lleida . En LIFE Leadership School exclusivamente tratamos los datos con fines informativos, divulgativos o comerciales, para hacerte llegar información y/o ofertas de tu interés.

LIFE Leadership School es una marca registrada, cuyo propietario consta en el censo del "Consell Català de l'Esport" de Organizadores de actividades físico-deportivas en el medio natural con el núm. C389-MDS , cumple con los requisitos que le corresponden según el Decret 56/2003 de la Generalitat de Catalunya, por lo que tiene contratada una póliza de seguro de responsabilidad civil y otra de accidentes para participantes. A su vez dispone del personal cualificado según la Llei 3/2008 de la Generalitat de Catalunya. Datos fiscales: LIFE Leadership School, Avda. Doctor Fleming 57, 25006 Lleida.

A su vez, la Direcció General de Turisme de Catalunya garantiza la inscripción de LIFE Leadership School en el Registre de Turisme de Catalunya con el núm. GC-003937 y el cumplimiento de las garantías establecidas en el Artículo 7 de la Directiva 90/314/CEE del 13 de Junio de 1990, relativa a los viajes combinados.

WEB www.lifeleadershipschool.com

EMAIL info@lifeleadershipschool.com

TEL 0034 675 491 993

DETALLE Y CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

LIFE TREKKING MUSTANG NEPAL

Puedes inscribirte cumplimentando el formulario de la web:

<https://www.lifeleadershipschool.com/viaje-life-trekking-nepal-langtang> o bien haciéndonos llegar por email (info@lifeleadershipschool.com) este cuestionario cumplimentado, e ingresando bien el importe total, o la paga y señal de 1050€, al num. cta que te indicaremos.

NOMBRE	APELLIDOS
--------	-----------

TELÈFONO	EMAIL
----------	-------

DNI	FECHA DE NACIMIENTO
-----	---------------------

DIRECCIÓN POSTAL (CALLE, NUM, CP, POBLACIÓN, PROVINCIA) –Datos de facturación

ALERGIAS/RESTRICCIONES ALIMENTARIAS

ENFERMEDADES/LESIONES/AFECCIONES QUE PUEDAN AFECTAR A LAS ACTIVIDADES

MEDICAMENTOS O TRATAMIENTOS MÉDICOS PRESCRITOS

PERSONA DE CONTACTO EN CASO DE EMERGENCIA

NOMBRE	APELLIDOS
--------	-----------

TELÈFONO	EMAIL
----------	-------

DIRECCIÓN POSTAL

HE LEÍDO y ACEPTO los términos y condiciones indicadas en el presente documento.

FIRMA, NOMBRE y DNI